

## **Lifestyle, Trend- und Funsportarten**

Wellness, Fitness, Individualität und Fun sind das Credo unserer Zeit. Die «Styler», so werden sie – wie ich kürzlich las – genannt, ernähren ihren gesalbten, getrimmten Body mit Light- und Convenience-Food und verbringen ihre Zeit in angesagten Modeläden, im Fitness- Wellness-Center und mit Trend- und Funsportarten.

Markenklamotten, gestylte Bärte, gegelte, gesträhte Haare, aufgespritzte Lippen, Piercings und Tattoos prägen das Strassenbild. Jede und jeder ein kleiner Superstar. Alles easy-peasy, sexy, individuell und erstaunlicherweise trotzdem uniform.

Warum hecheln wir – auch ältere Semester sind dagegen nicht immun – diesem Lebensstil hintendrein? Um nicht in der Menge unterzugehen, um gesund, schön, einzigartig und alterslos ein Stück Unsterblichkeit zu erlangen?

Während ich darüber sinniere und zu keinem Ende komme, liegt «Lady T.», meine Katze, schnurrend neben mir. Wo dieser Lebensstil für unsere Spezies zum Stress und zum Muss ausartet, hat sie sich ihn – ganz cool und relaxed – schon längst gekrallt.

Das designte, tadellos sitzende Fellkleid, die elegante Präzision ihrer Bewegungen und die Fitness einer Athletin machen sie zum Erfolgsmodell dieses Lifestyles. Ein Sonnenfleck, ein Platz am Ofen und sie fühlt sich «well», in ihren Hinterhöfen hat sie «Fun» und dazu ist sie die absolute, die ultimative Individualistin. Unsterblichkeit? Über ihre sieben (!) Leben wachen die ägyptische Katzengöttin Bastet und ich.

Diesen Schutz – das muss ich wohl nicht extra erwähnen – lässt sie sich mit der Arroganz des echten Superstars, ihre Gegenwart mit teurem Lifecare-Katzenfutter und mit jeder Menge Streicheleinheiten bezahlen